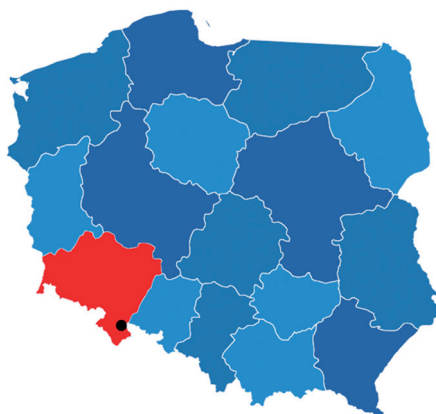


Uzdrowisko Łądek-Zdrój

Położenie administracyjne

Łądek-Zdrój leży w województwie dolnośląskim, w powiecie kłodzkim. Miasto położone jest w południowo-wschodniej części Ziemi Kłodzkiej, u stóp malowniczych Gór Złotych, Gór Bialskich i Krowiarek, wzdłuż rzeki Białej Łądeckiej.

Mapa 21. Lokalizacja uzdrowiska Łądek-Zdrój



Źródło: opracowanie własne.

Gmina miejsko-wiejska Łądek-Zdrój zajmuje powierzchnię 11 740 ha, z czego ponad 80% stanowią obszary wiejskie. Stan ludności miasta i gminy wynosi 8069 mieszkańców¹. W skład Rady Miejskiej wchodzi 15 radnych².

Rys historyczny uzdrowiska

Już w XIII w. wykorzystywano lecznicze właściwości tutejszych wód termalnych, a ich pierwsze kompleksowe badania przeprowadzono w XV w. Najstarszy w Polsce Zakład Przyrodoleczniczy „Jerzy” z basenem został wzniesiony w 1498 r. na źródle wody radoczynnej przez

¹ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

² <https://ladek.pl/urząd/rada-miejska/> (dostęp: 16.04.2020).

jednego z właścicieli Łądko-Zdroju – Jerzego z Podiebradów³. Na frontowej ścianie, dziś tzw. „Starego Jerzego” umieszczono datę „1498” a drugą część obiektu, którą stanowi „Nowy Jerzy”, wybudowano w latach 1914-1916 i był to na ówczesne czasy bardzo nowoczesny zakład kąpielowy, który do tej pory spełnia swoje funkcje, a jego wygląd zewnętrzny, jak i wnętrze nadal budzi podziw. Mimo wiekowej tradycji leczniczej uzdrowiska, dziś to jeden z najnowocześniejszych kurortów termalnych w kraju. Historyczna zabudowa Łądko sprawia, że można wyraźnie wyodrębnić część miejską z zachowanym średniowiecznym układem urbanistycznym oraz część zdrojową, odległą od miasta około 1,5 km. Na terenie Parku Zdrojowego znajduje się Zakład Przyrodolecznicy „Wojciech”, Pijalnia Wód Mineralnych, kaplica zdrojowa, kawiarnia, fontanna, a także basen rekreacyjny. W okolicy Parku znajduje się również powstała w 1782 r. przepiękna Aleja Modrzewiowa, a także Park 1000-lecia, na którego terenie rośnie kilkadziesiąt gatunków drzew i krzewów tworzących unikatowy krajobraz.

Działalność uzdrowiskowa

Uzdrowisko funkcjonuje w oparciu o Uchwałę Nr XV/87/11 Rady Miejskiej w Łądko-Zdroju z dnia 27 października 2011 r. o zmianie Uchwały Nr XXX/240/09 Rady Miejskiej w Łądko-Zdroju z dnia 26 marca 2009 r. w sprawie ustanowienia Statutu Uzdrowiska Łądek-Zdrój (Dz. Urz. Województwa Dolnośląskiego z dnia 16 stycznia 2012 r., poz. 134).

Najważniejsze surowce lecznicze

Do naturalnych surowców leczniczych wykorzystywanych w uzdrowisku należą: wody lecznicze, borowiny oraz czynniki klimatyczne⁴. W uzdrowisku bije aż siedem źródeł leczniczej wody mineralnej. Są to termalne (temp. do 43°C), słabo zmineralizowane wody siarczko-siarkowodorowo-fluorkowe i radonowe. W wyniku działania wód radonowych pozyskiwanych ze źródła „Jerzy”, obserwuje się zmniejszenie bólu i obrzęków stawowych, przyspieszenie zrostu kostnego i zwiększenie masy kostnej. Ponadto wody te obniżają we krwi poziom „złego” cholesterolu, glukozy oraz kwasu moczowego. Korzystne efekty daje także kuraż łądeckimi wodami siarkowo-fluorkowymi. W Łądko-Zdroju pozyskuje się je np. ze źródeł „Zdzisław”, „Curie-Skłodowska”, „Dąbrówka”, „Chrobry”⁵. Dobroczynny wpływ leczniczy wód polega głównie na wchłanianiu przez skórę jonów siarczkowych i fluoru. Siarka wchłonięta przez skórę bierze udział w syntezie kwasu chondroitynosiarkowego będącego bardzo istotnym składnikiem chrząstek stawowych. Kąpiele w tutejszych wodach termalnych działają odmładzająco, a skóra pod wpływem zawartych w wodach radonu, siarki czy fluoru staje

³ *Lecznictwo uzdrowiskowe w Polsce w latach 2000-2010*, pod red. K. Jakóbika, Główny Urząd Statystyczny, Urząd Statystyczny w Krakowie, Kraków 2011, s. 31.

⁴ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

⁵ <https://www.sanatoria.com.pl/uzdrowisko-ladek-dlugopole-s-a,ladek-zdroj.html> (dostęp: 16.04.2020).

się bardziej gładka i sprężysta. Znakomite i niepowtarzalne parametry lądeckich wód powodują, że nawet kilkudniowe korzystanie ze źródeł poprawia ogólne samopoczucie i zdrowie na długi czas.

Wyjątkowość Łądko-Zdroju jako uzdrowiska, to połączenie łagodnego klimatu górskiego, czystego powietrza, pięknych naturalnych krajobrazów z dobrodziejstwami natury, jakimi są tujejsze wody termalne o unikalnych właściwościach. Łagodny górski klimat, choć bardzo bodźcowy, moderowany przez zwarte obszary leśne (przewaga drzewostanu sosnowego, jodłowego, bukowego) ma działanie tonizujące na układ nerwowy, a także umożliwia wyciszenie i relaks. Otoczenie leśne stwarza doskonale warunki do emitowania olejków eterycznych. Ukształtowanie terenu oraz porośnięte zielenią stoki gór powodują, że klimat Łądko-Zdroju zaliczyć można do tzw. strefy klimatycznej „górskiej dolnej”, najwyżej ocenianej pod względem wartości klimatoterapeutycznych.

Lecznictwo uzdrowiskowe

W uzdrowisku prowadzone jest leczenie uzdrowiskowe w następujących kierunkach leczniczych: choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby górnych dróg oddechowych, choroby dolnych dróg oddechowych, otyłość, choroby układu nerwowego oraz choroby nerek i dróg moczowych⁶. Usługi w zakresie leczenia uzdrowiskowego na terenie Łądko-Zdroju świadczą: Uzdrowisko Łądek – Długopole S.A., 23 Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny.

Kuracja uzdrowiskowa skierowana jest do osób odczuwających dolegliwości kręgosłupa i stawów, pacjentów po przebytych urazach i operacjach, osób pragnących usprawnić krążenie i metabolizm, wyleczyć problemy skórne lub zregenerować siły, odzyskać vitalność i dobrą kondycję. Rozbudowane zaplecze rekreacyjne uzdrowiska Łądek-Zdrój ze strefami rehabilitacyjnymi sprzyja prowadzeniu kuracji leczniczych i odnowie biologicznej.

⁶ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.



Amfiteatr – Łądek-Zdrój



Łądecki Park Zdrojowy
