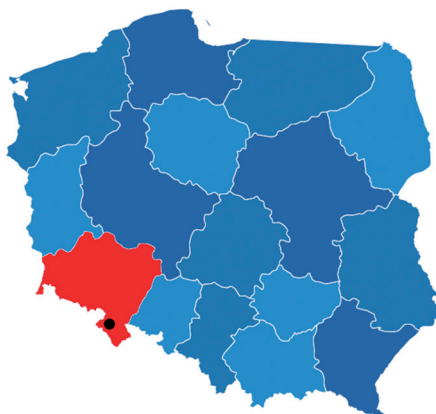


Uzdrowisko Polanica-Zdrój

Położenie administracyjne

Miejscowość położona jest w województwie dolnośląskim, w powiecie kłodzkim w Kotlinie Kłodzkiej. Uzdrowsko-wypoczynkowa część Polanicy-Zdroju zajmuje nasłonecznione, łagodne południowo-wschodnie zbocza pierwszych wzniesień Gór Stołowych.

Mapa 26. Lokalizacja uzdrowiska Polanica-Zdrój



Źródło: opracowanie własne.

Gmina Polanica-Zdrój ma status gminy miejskiej, którą zamieszkuje 6238 mieszkańców¹ i obejmuje terytorium o powierzchni 17 km². Sąsiaduje z gminami: Bystrzyca Kłodzka, Kłodzko i Szczytna. W skład Rady Miejskiej wchodzi 15 radnych.

Rys historyczny uzdrowiska

Historia uzdrowiska sięga pierwszych lat XVIII w., a w pełni planowa działalność uzdrowskowa rozpoczęła się w 1873 r. W latach 1905-1906 wybudowany został nowy Dom Zdrojowy, a w 1906 r. założony Park Zdrojowy. W 1909 r. otwarto sanatorium kardiologiczne.

¹ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowskowych w Polsce” – maj 2020 r.

Nową halę spacerową wraz z pijalnią i dodatkowymi łazienkami wybudowano w 1911 r.² Na początku I wojny światowej uzdrowisko zamknięto, w Domu Zdrojowym urządzono lazaret, ale już po roku działalność zdroju wznowiono. Do najważniejszych inwestycji okresu międzywojennego zaliczyć należy otwarty w 1925 r. Teatr Zdrojowy oraz nowy Zakład Przyrodolecznicy (1930 r.). Po zakończeniu II wojny światowej, już 16 czerwca 1945 r. przybyli tutaj pierwsi polscy urzędnicy i nadali miejscowości nazwę Puszczyków-Zdrój. Używano jej do połowy 1946 r., kiedy to komisja nazewnictwa zmieniła ją na Polanica-Zdrój. Lecznicza sława Polanicy-Zdroju znacznie wzrosła po 1950 r. dzięki nowym metodom leczenia chorób geriatrycznych mleczkiem pszczelim, wprowadzonym przez lekarza humanistę dr. Józefa Matuszewskiego oraz chirurgii plastycznej zastosowanej po raz pierwszy w Polsce przez dr. Stanisława Michałka-Grodzkiego³. W 1967 r. miejscowości nadano status uzdrowiska. W latach 2010-2011 przeprowadzona została kompleksowa modernizacja Parku Zdrojowego, który ze względu na wartości przyrodnicze oraz unikatowy charakter kompozycji w 1991 r. wpisany został do rejestru zabytków i podlega ochronie prawnej. Uwzględniając zabytkowy charakter parku, podczas rewitalizacji wprowadzono m.in. elementy małej architektury, urządzono punkty widokowe, alejki oraz posadzono kilka tysięcy roślin wzbogacając tereny zielone, wybudowano nowe fontanny, ujęcia wody, altany. Na obszarze parku zainstalowany został również monitoring wizyjny.

Działalność uzdrowiskowa

Uzdrowisko funkcjonuje w oparciu o Uchwałę Nr XX/113 /2012 Rady Miejskiej w Polanicy Zdroju z dnia 24 kwietnia 2012 r. w sprawie zmiany Uchwały Nr XXIX/181/09 Rady Miejskiej w Polanicy-Zdroju z dnia 31 marca 2009 r. w sprawie uchwalenia Statutu Uzdrowiska Polanica-Zdrój.

Najważniejsze surowce lecznicze

Do naturalnych surowców leczniczych wykorzystywanych w uzdrowisku należą: wody mineralne i lecznicze wodorowęglanowo-wapniowe, szczawy, kwasowęglowe oraz czynniki klimatyczne⁴. Klimat uzdrowiska to klimat podgórski, umiarkowanie bodźcowy, modyfikowany przez zwarte obszary leśne (drzewostan w przewadze iglasty). Łagodny, podgórski klimat oraz obfite źródła wód mineralnych stwarzają doskonałe warunki do wypoczynku, leczenia chorób układu krążenia i przewodu pokarmowego, a także zwalczania nałogu palenia tytoniu⁵. Właściwości zdrowotne klimatu Polanicy-Zdroju potwierdzają badania

² K. Jakóbik (red.), *Lecznictwo uzdrowiskowe ...*, op.cit., s. 31.

³ https://www.polanica.pl/strona-54-historia_miasta.html (dostęp: 23.03.2020).

⁴ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

⁵ <https://www.polanica.pl/strona-55-klimat.html> (dostęp: 23.03.2020).

przeprowadzone przez Instytut Geografii Polskiej Akademii Nauk. Bioklimat miejscowości, dzięki zróżnicowanej bodźcowości termicznej, posiada także walory hartujące układ termoregulacyjny. Odpowiednie usłonecznienie wywołuje efekt bakteriobójczy i witaminotwórczy. Taka konfiguracja usłonecznienia i kąta padania promieni słonecznych występuje tu średnio 160 dni, czyli niemal przez pół roku.

Lecznictwo uzdrowiskowe

W uzdrowisku prowadzone jest leczenie uzdrowiskowe w następujących kierunkach leczniczych: choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby górnych dróg oddechowych, choroby naczyń obwodowych oraz choroby układu trawienia⁶. Usługi w zakresie lecznictwa uzdrowiskowego na terenie Polanicy-Zdroju świadczą Uzdrowiska Kłodzkie S.A. Grupa PGU oraz Centrum Zdrowia i Wypoczynku „Nowy Zdrój”. Można w nich skorzystać z zabiegów z zakresu balneologii i hydroterapii, fizykoterapii oraz kinezyterapii, tj.: kąpiei solankowych, borowinowych, perełkowych, okładów z żywej borowiny, krioterapii, masażu leczniczych prądów, laserów, inhalacji czy leczenia światłem, a także terapii leczenia bólu, która pozwala wyeliminować nawet przewlekłe dolegliwości bólowe, spowodowane urazami czy schorzeniami.

Polanica-Zdrój dysponuje dobrą bazą leczniczą, turystyczną, rekreacyjną i sportową. Oprócz bazy leczniczo-wypoczynkowej (pijalnia wód mineralnych, park zdrojowy) miasto ma liczne urządzenia rekreacyjne i kulturalne, takie jak: kryte baseny kąpielowe, letni tor saneczkowy, korty tenisowe, jaskinie solne, stajnię wierzchowców, teatr zdrojowy, bibliotekę miejską, kluby bilardowe oraz bardzo duże zaplecze gastronomiczne⁷. Uzdrowisko jest ulubionym miejscem wypraw weekendowych mieszkańców Dolnego Śląska.

⁶ Na podstawie materiałów źródłowych udostępnionych przez badaną jednostkę – Badanie nt. „Diagnoza gmin uzdrowiskowych w Polsce” – maj 2020 r.

⁷ Materiały źródłowe uzyskane w badanym samorządzie: Urząd Miejski w Polanicy Zdroju – 18.08.2020 r.



Polanica-Zdrój
fot. Marlena Solska



Pijalnia Wód Mineralnych – Wielka Pieniawa w Polanicy-Zdroju
